

# COM PUC SABER SI LA MEUA FILLA O FILL ÉS TRANS ?

- Si tenen la suficient confiança i seguretat, ho expressaran a través del seu relat: "xiquets" que diuen ser o sentir-se "xiquetes" o "xiquetes" que diuen ser o sentir-se "xiquets".
- Poden identificar-se o voler que se'ls cride pel nom que asseguen com a propi, diferent al seu nom registral.
- Poden mostrar malestar, ansietat, tristesa o fins i tot expressar que desitjarien haver nascut amb un altre sexe biològic.
- Poden expressar malestar o disconfort respecte a la genitalitat o al cos, inclús amb problemes de conducta o alteracions emocionals.

## I DES DE QUINA EDAT POT EL MEU FILL O FILLA SER TRANS?

Entorn als **dos anys**, els xiquets i xiquetes ja tenen consciència de la seua identitat i entenen les diferències de gènere, podent identificar el seu propi gènere. Ja en l'etapa prescolar es perfilen els rols i regles que conformen al gènere.

### Més informació en:



963 34 21 91

900 10 10 15 (Servei Orienta. Oficina d'atenció integral LGTB)



info@lambdavalencia.org  
famílies.trans@lambdavalencia.org

També pots trobar-nos a les xarxes socials i a la nostra pàgina web



lambda  
col·lectiu LGTB+ per la diversitat  
sexual, de gènere i familiar



GENERALITAT  
VALENCIANA  
Vicepresidència i Conselleria  
d'Igualtat i Polítiques Inclusives

# QUÈ SAPS DELS MENORS TRANS ?

Guia ràpida per a famílies amb menors trans



# QUÈ

## SIGNIFICA SER UNA PERSONA TRANS



En nèixer se'ns assigna un gènere basat únicament en una part del nostre cos, els nostres genitals. Quan al llarg del nostre desenvolupament aquest gènere assignat en nèixer no coincideix amb la nostra identitat de gènere, parlem de persones TRANS.

Quan si coincideix, parlem de persones CIS

## PER TANT, SER TRANS ÉS UN TIPUS D'IDENTITAT GÈNERE ?

La identitat de gènere fa referència a la vivència interna i individual del gènere, tal com cada persona sent, que pot correspondre o no amb el gènere que li han assignat en nèixer. Aquest procés es desenvolupa al llarg de la vida i sol iniciar-se entre els 18 mesos i els 3 anys d'edat.

**Les identitats trans no són una malaltia mental, ni una patologia, ni una disfòria de gènere, són una variant més de la nostra diversitat!**

## QUÈ PUC FER SI EL MEU FILL O LA MEUA FILLA M'HA DIT QUE ÉS UNA PERSONA TRANS?

# 1

ESCOLTA A LA  
PERSONA I  
RESPECTA LA SEUA  
IDENTITAT

# 2

CREA UN ENTORN  
SEGUR I DE  
CONFIANÇA

# 3

DONA SUPORT I  
ACOMPANYAMENT  
EN LES DECISIONS  
QUE PRENGA

# 4

BUSCA  
ASSESSORAMENT I  
INFORMACIÓ PER AL  
SEU PROCÉS DE  
TRANSICIÓ

## LA IDENTITAT ESTÀ LLIGADA A L'EXPRESSIÓ DE GÈNERE ?



Si quan parlem d'identitat de gènere ens referim a una vivència interna de la persona, quan parlem d'expressió de gènere ens referim a com es manifesta aqueixa vivència, què podrà o no coincidir amb les normes socials establides. Per exemple: la vestimenta, els manierismes, la parla, el comportament etc.

## I TÉ ALGUNA COSA A VORE AMB L'ORIENTACIÓ SEXUAL?

La identitat de gènere NO té res a veure amb l'orientació sexual. Aquesta última fa referència a l'atracció sexual/afectiva per persones d'un o diversos gèneres com el propi o diferents al propi.

