

# POSITIVOS 2.0

Salud | Dignidad | Prevención Positiva

## Hablan los participantes

A continuación, algunos de los comentarios que nos han hecho los participantes de Positivos 2.0 en 2016

### Gerardo, 27:

“El programa te ayuda con información y recursos y te permite conectar con otra gente, pero más importante y fundamental es que ayuda a reconectar con uno mismo”.

### Adrián, 21:

“Antes de empezar no pensé que me ayudaría tanto. El conocer y hablar con gente similar a mí, sobre este tema, me ha hecho verlo de otra forma”.

### Paolo, 22:

“Sin duda el programa ha influido de forma positiva en mi vida, ayudándome a afrontar la vivencia del VIH de forma más natural y sencilla, desvelando mitos que en ocasiones nos perjudican y proporcionándome herramientas para afrontar situaciones complicadas relacionadas con la enfermedad”.

**Positivos 2.0 está subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**



## ¿Qué es Positivos 2.0?

Positivos 2.0 es un **grupo de soporte emocional online** gestionado por FELGTB a través de un programa de 9 sesiones facilitadas por un psicólogo y que se llevan a cabo a través de Skype.

El programa se dirige a jóvenes **gais y bisexuales menores de 30 años con diagnóstico reciente** de VIH.

A través de las sesiones programadas se pretende ofrecer información y habilidades para el manejo del diagnóstico, con el fin de mejorar el estado de salud, el estado anímico, el apoyo social y la calidad de vida de los participantes.

### ¿Por qué un grupo online?

En muchas ciudades no existen grupos de apoyo para personas con VIH. Por otro lado, en ciudades donde sí existen estos recursos, lo común es que sus integrantes tengan una mayor edad y ser relativamente visibles como personas con VIH, por lo que muchos jóvenes sienten que sus necesidades y preocupaciones tienen poco que ver con las

## Positivos 2.0 se presenta en SEISIDA 2017



FELGTB presentó los resultados del programa Positivos 2.0 en el Congreso Nacional sobre Sida celebrado en Sevilla entre el 22 y el 24 de marzo de 2017. La comunicación oral que llevaba por título *“efectos de una intervención de soporte emocional online dirigida a jóvenes gays y bisexuales con VIH en la reducción del estigma y mejora de la calidad de vida”* explicaba los cambios favorables mostrados por los participantes del programa en 2015.

La comunicación puede consultarse escaneando el siguiente código:



del grupo. Un grupo online permite la participación desde cualquier punto de la geografía y el abordaje de temas sensibles con mayor anonimato.

### El programa Positivos 2.0 en 2016



Desde Positivos 2.0 hemos atendido en 2016 a **10 jóvenes entre 19 y 29 años** con los que se han abordado temas como la sexualidad y derechos sexuales, cómo hablar con el entorno cercano sobre la infección, autoestima, afrontamiento del estigma, hábitos saludables o la identificación de relaciones abusivas.

Para la evaluación se han empleado distintos indicadores que nos han mostrado que los participantes han obtenido una **mejoría en el apoyo social percibido, autoestima, actitud optimista, hábitos saludables, rechazo percibido, afrontamiento evitativo y estrés relacionado con el VIH**. Las facetas en las que los cambios no fueron tan evidentes son autonomía personal y soledad emocional, lo que muestra la necesidad de continuar el trabajo iniciado con los participantes durante las nueve sesiones.

La **valoración general del programa por los participantes fue de 4,3 sobre 5**, siendo lo más valorado el facilitador del grupo y lo menos la duración del programa, percibida como corta.

Más información sobre el programa y cómo participar en [positivos@felgtb.org](mailto:positivos@felgtb.org) o llamando al 913 604 605

**PROGRAMA DE SOPORTE EMOCIONAL ONLINE PARA JÓVENES CON VIH**  
Si tienes menos de 30 años y diagnóstico de VIH reciente (entre 6 y 36 meses) contacta con nosotrxs.



más información en:  
FELGTB  
[tec.salud@felgtb.org](mailto:tec.salud@felgtb.org)  
Tlf: 91 360 46 05